

1、UpToDate について *2022年1月時点の情報を基にしています。

UpToDate とは、各分野の世界中の専門医で構成される執筆陣が、自身の臨床経験と最新文献の臨床情報を統合し、エビデンスに基づく最善の診療指針をまとめた、臨床意思決定支援ツールです。

入手し得る最良のエビデンスに基づいたグローバルスタンダードの情報が日々の診療を支援し、情報収集にかかる時間を短縮します。個別疾患の基礎知識・背景から、詳細な治療方法まで、包括的かつ実用的な情報が得られる為、熟練医から研修医、薬剤師、看護師に至るまで、幅広く医療従事者の皆様に活用されています。

世界 38,800 以上の施設、191 か国以上で採用され、200 万人を超える方々が UpToDate を利用しています。日本でも既に 750 以上の施設でご導入いただいております。採用施設では、患者ケア、合併症、死亡率、教育効果などに統計的な有意性があることが、研究で報告されています。



(概要動画は <https://bit.ly/3eXieQN> か 右の QR コードから)

臨床現場の疑問解決・EBM の実践のほか、プレゼンテーション資料を簡単に作成できる機能、薬物相互作用を調べるツール、論文執筆の際に有用な機能が揃っていますので、是非ご利用下さい。



契約施設内からのアクセス方法:

インターネット閲覧可能な PC のブラウザを開き「<https://www.uptodate.com/contents/search>」にアクセスして下さい。(お客様によって、接続環境が異なる場合がございます。)

契約施設外からのアクセス方法 (UpToDate Anywhere のお客様限定):


重要: 予めアカウント登録(無料)を行い、ログイン用の Username と Password を設定頂く必要があります。アカウント登録について、本紙の「アカウント登録(p18)」か、別紙の「登録ガイド(公式資料)」をご覧ください。

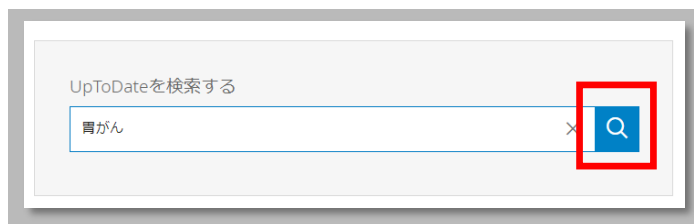
1. PC のブラウザを開き「<https://www.uptodate.com/login>」にアクセスすると、以下の画面が表示されます。
2. 登録した Username と Password でログインして頂けます。

2、UpToDate 利用クイックガイド

臨床上の疑問を**検索**します


*スマホアプリでは
日本語音声入力が可能です！

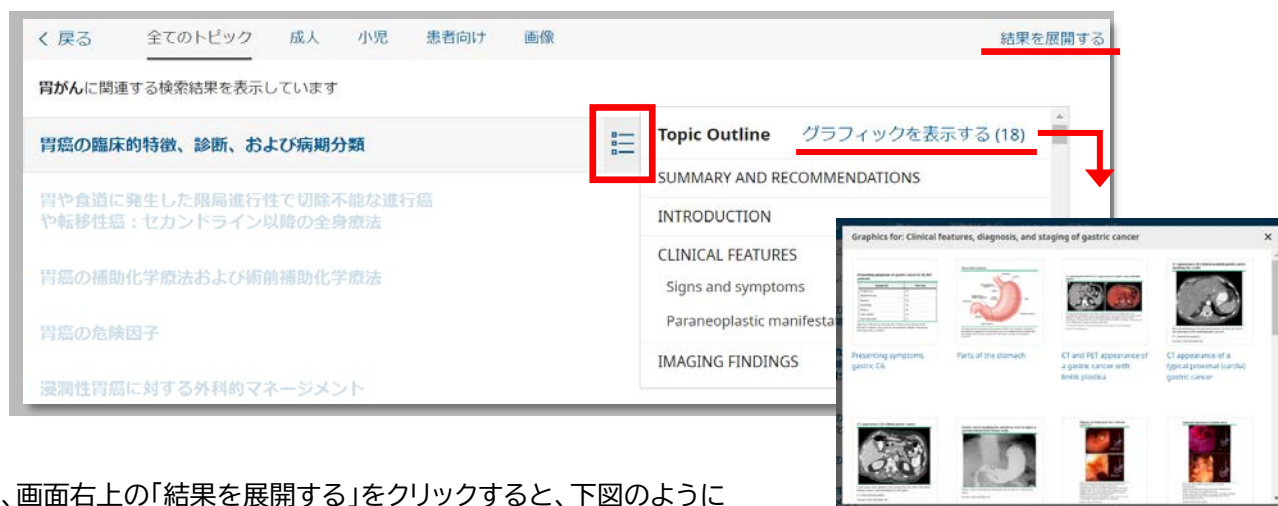
1. Home 画面にある検索ボックスに検索ワードを入力して、 をクリックします。
(病名、症状、薬品・薬剤名、手技名、検査用語、略語など、様々なキーワードに対応しています。複数語を入れる場合は、その間にスペースを入れてください。日本語で検索できますが、コンテンツは英語で表示されます。)



2. 検索結果画面の上部には、以下のフィルターが付いており、それぞれをクリックすることで検索結果を更に絞り込むことが可能です。選択されているフィルターには下線が入っています。初期設定では「全てのトピック」が選択されており UpToDate の全コンテンツの中から検索結果が表示されます。



3. これらのフィルターの下には、入力したキーワードに関連性が高い順にコンテンツのタイトルが表示されます。各タイトルの上にマウスポインタを合わせると  が表示され、そこにポインタを当てると、Topic Outline や関連画像への直接リンクが表示され、内容を素早く把握することができます。

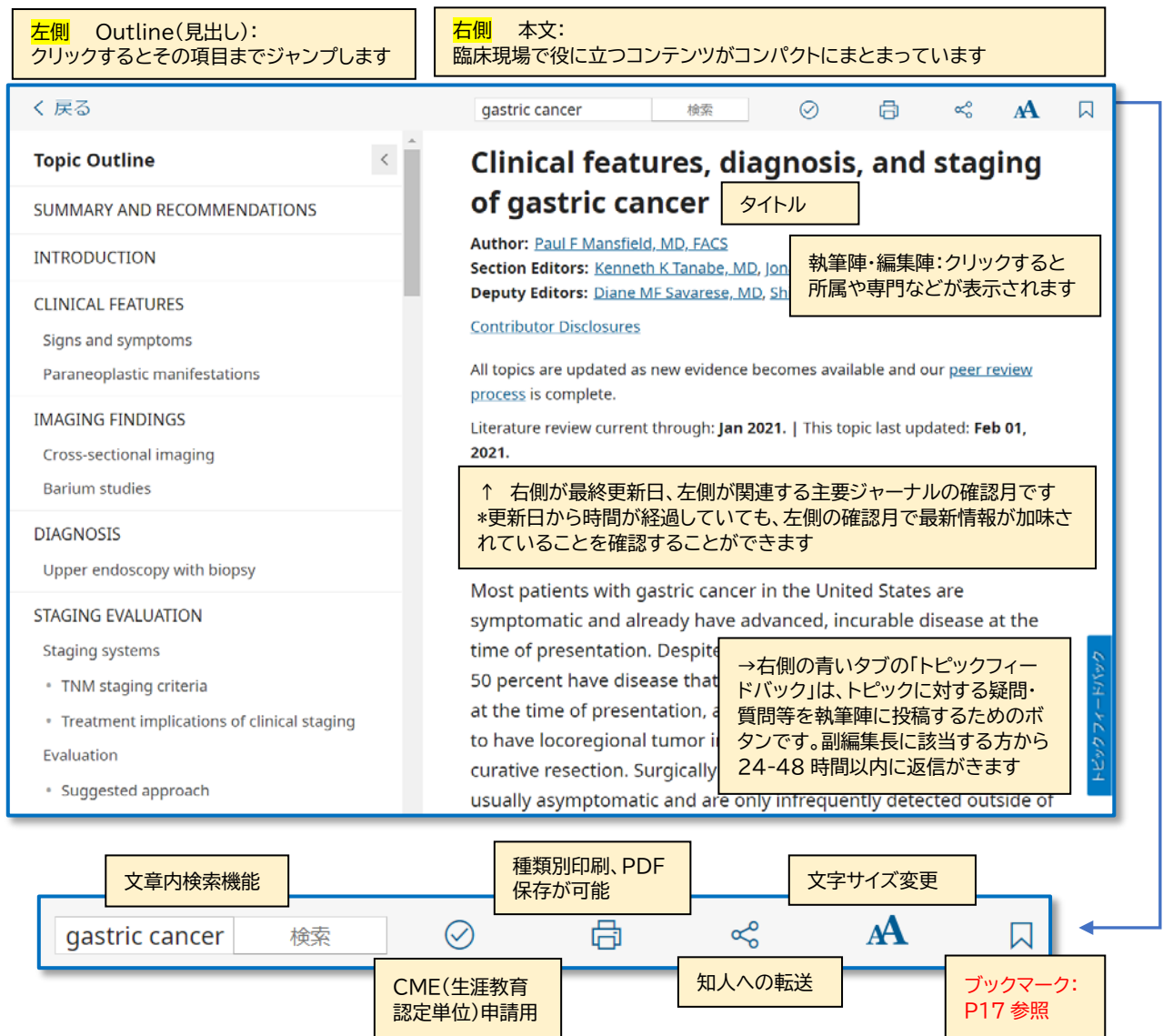


また、画面右上の「結果を展開する」をクリックすると、下図のように

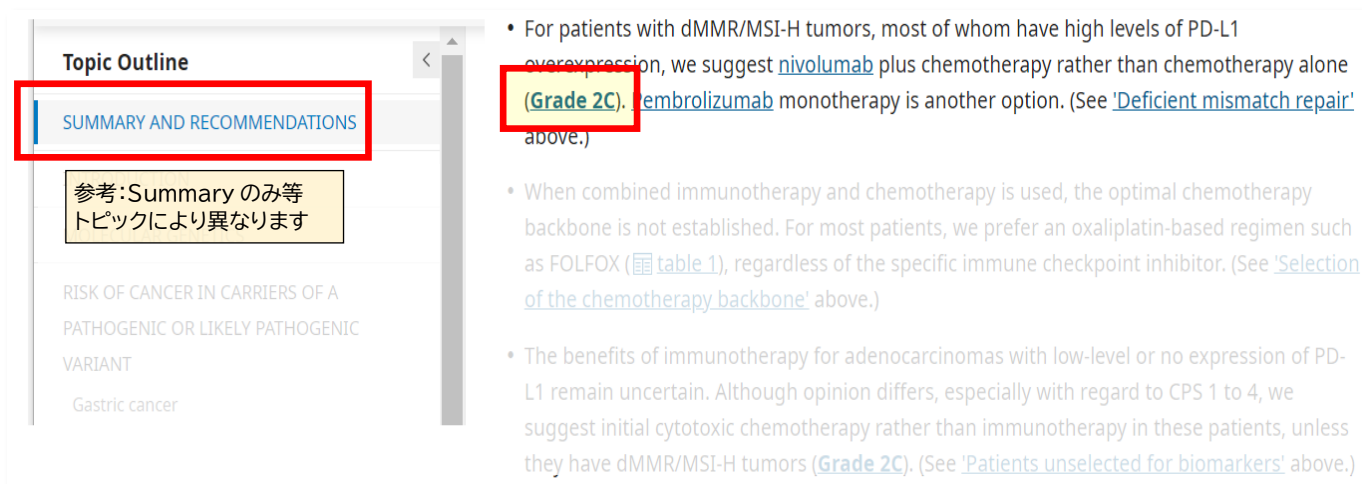
各トピックにてよく閲覧されている項目が表示されます。



4. ここでは上記の「胃癌の臨床的特徴、診断、および病期分類」をクリックしてみます。タイトルをクリックすると、トピックが開きます。これらの文章トピックは 12,000 以上あり、全て同じレイアウトになっています。



5. 画面左上の Summary & Recommendations をクリックすると、トピックの要約をご覧いただくと、内容を素早く把握できます。ここでは GRADE システムを用いて格付けされた推奨治療法が追記されている場合がございます。併せて現場での意思決定にお役立て下さい。



The screenshot shows a web interface for clinical guidelines. On the left, a 'Topic Outline' sidebar lists 'SUMMARY AND RECOMMENDATIONS' (highlighted with a red box) and '参考: Summary のみ等トピックにより異なります'. Below this, it lists 'RISK OF CANCER IN CARRIERS OF A PATHOGENIC OR LIKELY PATHOGENIC VARIANT' and 'Gastric cancer'. The main content area on the right contains three bullet points. The first bullet point includes the text '(Grade 2C)' which is highlighted with a yellow box. The text of the bullet points is as follows:

- For patients with dMMR/MSI-H tumors, most of whom have high levels of PD-L1 overexpression, we suggest [nivolumab](#) plus chemotherapy rather than chemotherapy alone (Grade 2C). [Ipilimumab](#) monotherapy is another option. (See '[Deficient mismatch repair](#)' above.)
- When combined immunotherapy and chemotherapy is used, the optimal chemotherapy backbone is not established. For most patients, we prefer an oxaliplatin-based regimen such as FOLFOX ([table 1](#)), regardless of the specific immune checkpoint inhibitor. (See '[Selection of the chemotherapy backbone](#)' above.)
- The benefits of immunotherapy for adenocarcinomas with low-level or no expression of PD-L1 remain uncertain. Although opinion differs, especially with regard to CPS 1 to 4, we suggest initial cytotoxic chemotherapy rather than immunotherapy in these patients, unless they have dMMR/MSI-H tumors (Grade 2C). (See '[Patients unselected for biomarkers](#)' above.)

Grade についての詳細は以下のサイト(英語)をご参照下さい。

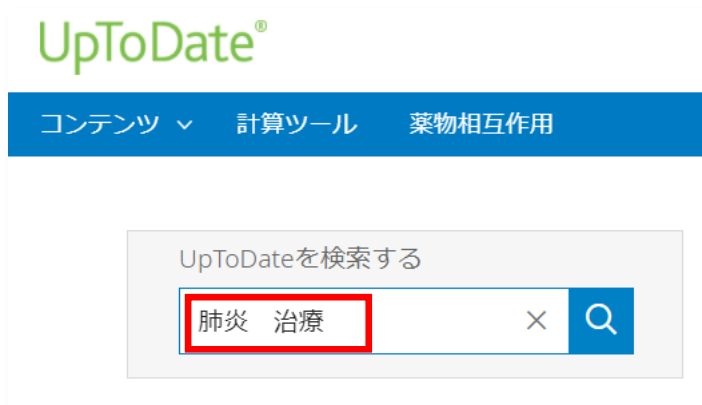
<https://www.uptodate.com/ja/home/grading-guide>

3、画像検索とパワーポイントへの貼付け

学会発表、講義、各種会議用のプレゼンテーション用資料を簡単に作成

UpToDateには36,000を超える画像(図、表、アルゴリズム、イラスト、写真など)や動画があり、画像をPowerPointのスライドとして出力する機能があります。各臨床トピックにも多くの画像リンクが付いています。ここではHome画面からの画像検索を紹介します。

1. Home画面の検索ページにて、キーワードを入力します。



2. 検索結果画面が表示されます。上部フィルターから、「画像」を選択します。



3. 検索ワードに関連する画像が表示されます。PowerPoint に出力したい画像をクリックします。

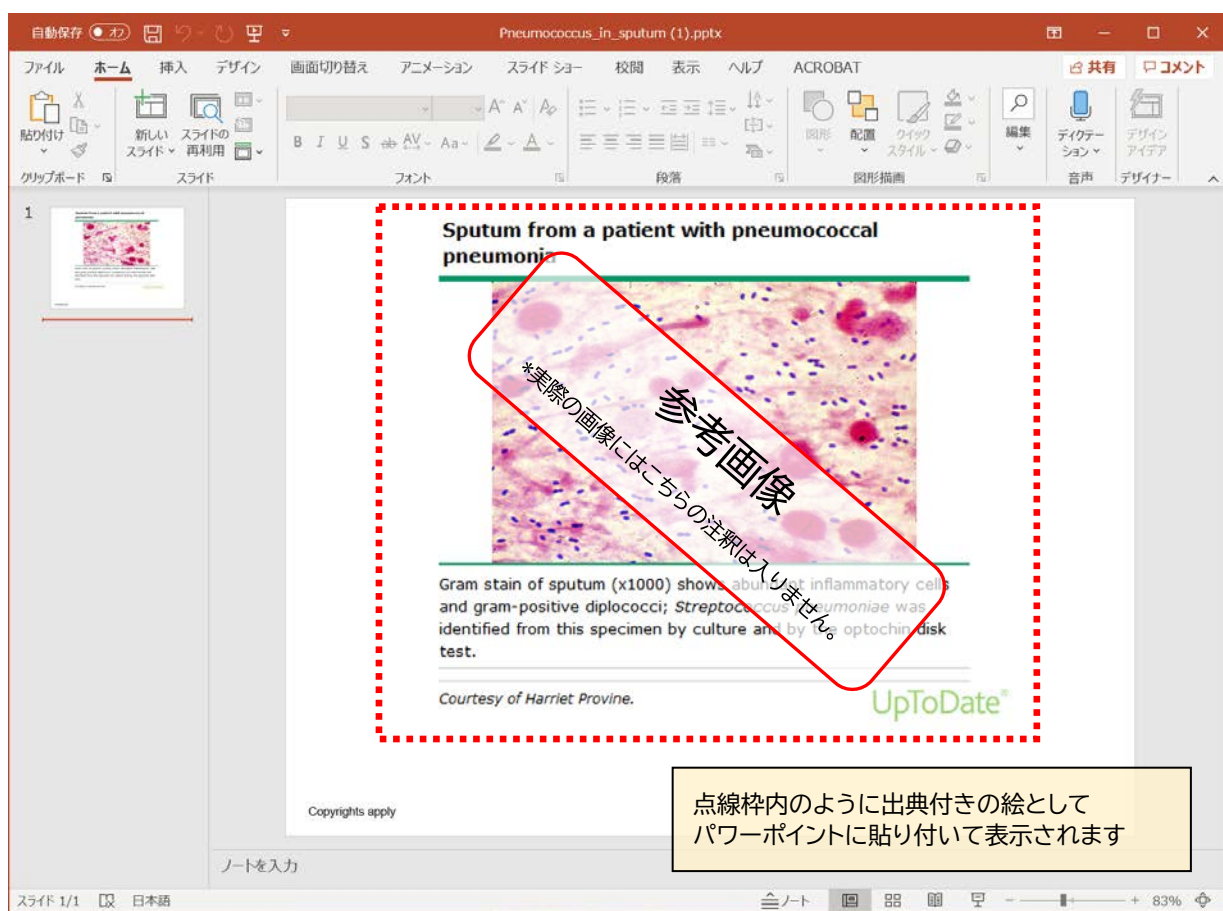


4. 拡大版が表示されますので、ウィンドウの左上にある「Export to PowerPoint」をクリックします。



5. PowerPoint のスライドとしてダウンロードできます。

原則として、UpToDate の画像は、出典付きの状態で、アカデミック目的(院内・学内の勉強会や授業、医学学会、市民・患者向け説明会等)のプレゼン資料としてご利用いただけますが、ネットなどで公に公開したり、出版されるもの場合には、許可が必要になります。詳細な要件に関しては、直前の「4」番の画面にある各画像の「フィードバック」ボタンから編集部にお問い合わせ下さい。



4、薬物相互作用を調べることができます。

薬を処方する際など、医薬品や薬草間の相互作用を素早く確認できます。(姉妹製品 Lexicomp と提携)

※UpToDate 内の薬剤情報は、UpToDate の姉妹製品である Lexicomp から提供を受けています。UpToDate 上で見られる Lexicomp の薬剤情報は、FDA 基準になりますので、予めご了承ください。

1. 画面左上の「薬物相互作用」リンクをクリックします。



2. Lexicomp の説明や、免責事項をご確認いただき、「Continue」をクリックします。



3. 画面左上のボックスに、薬剤・薬草名を入力します。(半角の英数字でご入力下さい。)

入力を始めると検索候補が表示されますので、クリックするとボックスの下にある ITEM LIST に追加されます。

ITEM LIST に追加された薬剤・薬草名をクリックすると、その薬剤と他の薬剤・薬草との飲み合わせ結果一覧が表示されます。それぞれの結果(緑文字)をクリックすると、詳細な情報が確認していただけます。

画面右上の評価リストの右下の矢印にポインターを当てると、詳細説明が表示されます。

Title Remdesivir / Chloroquine Print

Risk Rating X: Avoid combination

Summary Chloroquine may diminish the therapeutic effect of Remdesivir. **Severity** Major
Reliability Rating Fair

Patient Management The concomitant use of chloroquine and remdesivir is not recommended.

Discussion **飲み合わせの詳細:**

- Summary
- Patient Management
- Discussion
- Footnotes など

1. Veklury (remdesivir) [prescribing information]. Foster City, CA: Gilead Sciences, Inc.; October 2020.

2. Veklury (remdesivir) [product monograph]. Mississauga, ON, Canada: Gilead Sciences Canada, Inc.; July 2020.

© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.

X Avoid Combination
Data demonstrate that the specified agents may interact with each other in a clinically significant manner. The risks associated with concomitant use of these agents usually outweigh the benefits. These agents are generally considered contraindicated.

D Consider Therapy Modification
Data demonstrate that the two medications may interact with each other in a clinically significant manner. A patient-specific assessment must be conducted to determine whether the benefits of concomitant therapy outweigh the risks. Specific actions must be taken in order to realize the benefits and/or minimize the toxicity resulting from concomitant use of the agents. These actions may include aggressive monitoring, empiric dosage changes, choosing alternative agents.

C Monitor Therapy
Data demonstrate that the two medications may interact with each other in a clinically significant manner. The risks associated with concomitant use of these agents usually outweigh the risks. A patient-specific assessment must be conducted to determine whether the benefits of concomitant therapy outweigh the risks. Specific actions must be taken in order to realize the benefits and/or minimize the toxicity resulting from concomitant use of the agents. These actions may include aggressive monitoring, empiric dosage changes, choosing alternative agents.

B No Action Needed
Data demonstrate that there is no evidence of clinical concern resulting from their concomitant use.

A No Known Interaction
Data have not demonstrated either pharmacodynamic or pharmacokinetic interactions between the specified agents

リスク評価:
X: 禁忌
D: 治療法変更検討
C: 経過観察 など

4. ITEM LIST に薬剤・薬草を複数入れ、「Analyze」(分析)ボタンをクリックすると、相互作用がある組み合わせとリスク評価が画面右側に表示されます。分析結果を、前述のように詳細情報(概要や患者管理についてなど)が表示されます。

UpToDate® Lexicomp® Drug Interactions

Lexicomp® Drug Interactions

Add items to your list by searching below.

Enter item name

ITEM LIST

Clear List Analyze

Avastin
SORAfenib
Grapefruit Juice

Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name.

NOTE: This tool does not address chemical compatibility related to I.V. drug preparation or administration.

Drug Interactions Feedback

X Avoid combination
D Consider therapy modification
C Monitor therapy
B No action needed
A No known interaction

More about Risk Ratings

1 Result

Filter Results by Item Print

C SORAfenib Avastin (Bevacizumab)

DISCLAIMER: Readers are advised that decisions regarding drug therapy must be based on the independent judgment of the clinician, changing information about a drug (eg, as reflected in the literature and manufacturer's most current product information), and changing medical practices.

Title SORAfenib / Bevacizumab

Risk Rating C: Monitor therapy

Summary Bevacizumab may enhance the adverse/toxic effect of SORAfenib. Specifically, the risk for hand-foot skin reaction may be increased. **Severity Moderate Reliability Rating Good**

Patient Management Monitor patients closely for the development of hand-foot skin reaction (HFSR) during combination therapy with sorafenib and bevacizumab as the incidence and severity of this adverse event may be greater when

Discussion A sorafenib plus common with grade (grade study of patient HFSR was sig

The mechanism VEGF (vascular kinase inhibitor) may be respo

Footnotes

1. Azad NS, Aragon-Ching JB, Dahut WL, et al. Hand-foot skin reaction increases with cumulative sorafenib dose and with combination anti-vascular endothelial growth factor therapy. *Clin Cancer Res*. 2009;15(4):1414-1416. [PubMed: 19228742]

2. Chloorean EG, Perkins SM, Strother RM, et al. Phase I, pharmacogenomic, drug-interaction study of sorafenib and bevacizumab in combination with paclitaxel in patients with advanced refractory solid tumors [published online August 26, 2020]. *Mol Cancer Ther*. Doi: 10.1158/1535-7163.MCT-20-0277. [PubMed 32847873]

© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.

飲み合わせの詳細:

- Summary
- Patient Management
- Discussion
- Footnotes など

更にここから PubMed に飛び、参照リファレンスの Abstract の確認が可能です